

ESPORTIN LIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄHOITO

TARJOAMME UUTTA MAHDOLLISUUTTA 1.-4. LUOKKALAISILLE - ESPORTIN LIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄHOITO ARKIPÄIVISIN KLO 12-17

Meillä Esportilla halutaan tukea lasten ja nuorten elämän eväitä jo pienestä pitäen. Moni tämän päivän lapsista liikkuu aivan liian vähän ja viettää liikaa aikaa tietokoneen ja television ääressä. Siksi olemme päättäneet aloittaa lapsille liikunnallisen iltapäivähoidon järjestämisen. Ensimmäinen ohjattu iltapäivähoitomme aloittaa toimintansa syksyllä.

Liikunta ja terveelliset elämäntavat antavat elämälle hyvät eväät. Mitä jos lapsillasi olisi mahdollisuus pyhittää iltapäivät näiden eväiden opetteluun?



Ensimmäinen ohjattu iltapäivähoitomme aloittaa toimintansa syksyllä. Oppilaat haetaan koulupäivän jälkeen sopimuskouluista yhteiskuljetuksin ja kaikki iltapäivän tapahtumat hoituvat valvotussa ympäristössä. Esportin liikunnallisen iltapäivähoidon aikana teemme läksyt, syömme terveellisen välipalan ja liikumme. Toiminnan tarkoitus on saada lapset liikkumaan ohjatusti turvallisessa ympäristössä ammattitaitoisten ohjaajien johdolla ja järjestää pienille koululaisille mielekästä ohjattua toimintaa iltapäiviksi.

Annetaan yhdessä oikeat eväät tulevaisuuden terveille kansalaisille!

Esportin liikunnallisen iltapäivän perusohjelma

klo 12-13 saapuminen
klo 13-14 läksyt ja terveellinen välipala
klo 14-15 ohjattu harjoitus
(mm. koripallo, jalkapallo, salibandy, mailapelit)
klo 15-16 voimistelua, kehonhallintaa ja leikkimistä
klo 16-16.30 vapaata valvottua pelailua
klo 16.30-17 kotiinlähden aika

Liikunnallinen iltapäivähoito järjestetään arkipäivisin 17.8.2010-4.6.2011. Iltapäivähoito maksaa 275 €/kk ja toimintaan on sitouduttava koko lukuvuoden ajaksi. Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Varmista paikkasi sitovalla ilmoittautumisella nyt!

Sopimuskouluja ovat:

Aarnivalkean koulu,
Jousenkaaren koulu,
Niittykummun koulu,
Mankkaanpuron koulu,
Mattlidens skola,
Päivänkehrän koulu,
Sepen koulu ja
Westendinuiston koulu



TERVETULOA MUKAAN!

ESPORT RATIOPHARM ARENA
Koivu-Mankkaan tie 5, 02200 Espoo,
Puh. (09) 5024 7070, www.esport.fi

ILMOITTAUTUMISET JA LISÄKYSYMYKSET
Päivi Helander, paivi.helander@esport.fi,
Puh. (09) 5024 7058

esport
ratiopharm
ARENA